

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Никифоров А.Ю. Управление юридической функцией организации. Монография. — М., Издательство Статут, 2022. — 207 с.
2. Когнитивная терапия депрессии – А. Бек, А.Раш, Б.Шоу, Г.Эмери, Изд. Гилфорд Пресс, 1987-425 с. <https://www.amazon.com/Cognitive-Depression-Guilford-Psychology-Psychopathology/dp/0898629195> (Амазон) https://www.ozon.ru/product/kognitivnaya-terapiya-depressii-bek-aaron-sho-b-389079657/?__rr=2 (Озон)
3. Новое руководство по рациональной жизни – А. Эллис А., Р. Харпер Изд. Wilshire Book Co, 1975- 233 с. <https://www.amazon.com/New-Guide-Rational-Living/dp/B000ERLZ5I> (Амазон)
4. Стресс, оценка и копинг – Р. Лазарус Р., С. Фолкман, Изд. Springer, 1984- -460 с. <https://www.amazon.com/Stress-Appraisal-Coping-Richard-Lazarus/dp/0826141919> (Амазон)
5. Когнитивно-поведенческая терапия. От основ к направлениям. - Джудит С. Бек, СПб, Изд. Питер, 2022- 416 с.
6. Когнитивная терапия для сложных случаев. Что делать, когда простые решения не работают. - Джудит С. Бек, СПб, Изд. Диалектика, 2020- 432 с.
7. Прочь из замкнутого круга! Как оставить проблемы в прошлом и впустить в свою жизнь счастье. – Янг Джеффри, Клоско Джанет, М, Изд.Эксмо, 2020 – 384 с.
8. Лекарство от нервов. Как перестать волноваться и получить удовольствие от жизни. - Роберт Лихи, СПб, Изд. Питер, 2018 – 480 с.

9. Свобода от тревоги. Справься с тревогой, пока она не расправилась с тобой. - Роберт Лихи, СПб, Изд. Питер, 2018 – 433 с.
10. Абрамова, Г. С. Психологическое консультирование. Теория и практика: учебник для вузов и ссузов - Г. С. Абрамова. М, Изд. Прометей, 2018. - 362 с.
11. Теория и практика консультирования. - Нельсон- Джоунс Р., СПб., Изд. Питер, 2001.- 464 с.
12. Психотерапевтическая энциклопедия. - Б.Д. Карвасарского, СПб, Изд. Питер, 2006 г. - 943 с.
13. Поведенческая психотерапия. – В.Г. Ромек, М., Изд. Академия, 2002. -192 с.
14. Контроль поведения как субъектная регуляция. Е.А. Сергиенко, Г.А. Виленская, Ю.В. Ковалева, М., Изд. Институт психологии РАН, 2019 -253 с.
15. Эмоциональный мозг – Дж. Леду, Изд. Simon & Schuster, 1996-384 с.
<https://www.amazon.com/Emotional-Brain-Mysterious-Underpinnings-Life/dp/0684836599> (Амазон)
16. Мудрость тела – У. Кэннон, Изд. Norton, 1932.
<https://www.amazon.com/Wisdom-Body-Walter-B-CANNON/dp/B000WSKZKK> (Амазон)
17. Путь стойка. Античная мудрость на каждый день. – Уильям Ирвин, М., Изд. Эксмо, 2024 – 224 с.
18. Рационально-эмоциональная поведенческая терапия. – А. Эллис, К. Макларен, РнД., Изд. Феникс, 2008 – 208 с.
19. Успокойся! Контролируй тревогу, прежде чем она начнет контролировать тебя. – А. Эллис, К. Дойл. СПб, Изд. Питер, 2021 – 320 с.

20. Гуманистическая психотерапия: Рационально-эмоциональный подход. – А. Эллис А. / под ред. В. А. Чулкова; пер. с англ. Р. Балыбердина, М. Даниленко, И. Фирсовой., СПб., Изд. Сова, 2002 - 272 с.
21. Психотренинг по методу Альберта Эллиса. – А. Эллис, СПб., Изд. Питер Ком, 1999 - 288 с.
22. Команды менеджеров. Почему они добиваются успеха или терпят поражение – М. Белбин, Изд. Heinemann, 1981-208 с.
<https://www.amazon.com/Management-Teams-they-succeed-fail/dp/1856178072> (Амазон).
23. Человеческая сторона предприятия -Д.МакГрегор, Изд. McGraw-Hill, 1960-256 с. <https://www.amazon.com/Human-Side-Enterprise-Douglas-McGregor/dp/0070450927> (Амазон)
24. Трудные диалоги - Паттерсон К., Гренни Дж., МакМиллан Р., Свитцлер Э. , Изд. Манн, Иванов и Фербер, 2012-340 с.